#### MEDICI DI BASE

## Convenzionati nel Comune di Spotorno reperibili nei giorni feriali

Dr.ssa M. Falanga 351-5723797

Dr.ssa C. Gatto 340-5775035

Dr. R. Aiolli 353-4597124

Segreteria Dr.ssa Falanga e Dr.ssa Gatto 351-5105242

#### STUDI ODONTOIATRICI

**Studio Odontoiatrico**Dott. Mineo tel. **019-745867**Piazza Napoleone, 2

#### Studio Associato Odonto Maxillofacciale

Dott. Morganti e Dott. Moscato tel. **019-2219878** o **331-1396371** Via Puccini, 5/R

# SERVIZIO VETERINARIO (Studio privato)

Dr.ssa E. Battaglia tel. **335-8197911** P.zza Sbarbaro, 11

## SERVIZIO DI PRIMO SOCCORSO ESTIVO

## Servizio di assistenza medica periodo 15.06.24/15.09.24

sabato, domenica e festivi dalle ore 11,00 alle ore 16,00 Viale Europa, 3B (sede ASL2 savonese)

## Servizio di assistenza infermieristica periodo 15.06.24/15.09.24

lunedì, martedì e venerdì dalle ore 9,30 alle ore 12,30 mercoledì dalle ore 9,00 alle ore 12,00 giovedì dalle ore 11,00 alle ore 13,00 Viale Europa, 3B (sede ASL2 savonese) Gli orari saranno esposti sul portone d'ingresso e divulgati sulla pagina Facebook del Comune di Spotorno e sul sito istituzionale

#### NUMERI UTILI

#### Farmacia San Pietro

Piazza Colombo, 1

tel 019-745342

dal lunedì al sabato 8.00 / 21.00 Domenica 8.00 /13.30 - 15.00 / 21.00

Effettua servizio di prenotazione visite e cambio medico di base

Info farmacie di turno affisse all'ingresso

### Ospedali

"SAN PAOLO" Savona **019-84041**"SANTA CORONA" Pietra Ligure (SV) **019-62301** 

Servizio di urgenza ed emergenza medica 112 (24 ore su 24)

## Raccomandazioni salute stagione 2024/2025 Per info campagna vaccinale Covid e influenza stagionale visitare

https://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/ homeNuovoCoronavirus.jsp

### Call Center Regionale InformAnziani numero verde gratuito 800593235

# servizio operativo dalle 8.00 alle 20.00 tutti i giorni dell'anno

informazione e collegamento ai servizi e orientamento e supporto alla popolazione anziana per l'emergenza caldo

**P.A. Croce Bianca** tel. **019 -745090 /** tel. **019 -746847** 

### Filo d'Argento

Numero verde Auser **800 995 988** 

Servizio gratuito - attivo sul territorio regionale dalle ore 8.00 alle ore 20.00 (tutto l'anno)

per informazioni, segnalazioni richieste e attivazione di servizi di aiuto di prossimità per la popolazione anziana.



### COMUNE DI SPOTORNO Provincia di Savona Servizi Sociali Territoriali



# SERVIZI SOCIO SANITARI A SPOTORNO

Questo pieghevole offre informazioni sui servizi sociosanitari e di volontariato presenti sul territorio di Spotorno.

Illustra i servizi istituiti al fine di garantire alla popolazione interventi più tempestivi per affrontare eventuali emergenze e fronteggiare il caldo estivo. Segnala numeri telefonici utili a cui rivolgersi in caso di necessità.

L'ASSESSORE AI SERVIZI SOCIALI TERRITORIALI

Dott.ssa Veruska Schoepf

## SERVIZI SANITARI A SPOTORNO

## ASL 2 SAVONESE - DISTRETTO SANITARIO

Viale Europa, 3B Centro prelievi

L'ambulatorio è aperto il martedì-giovedì-venerdì dalle ore 8.00 alle ore 12.00

L'accesso è possibile previa prenotazione tramite:

- numero verde regionale 800098543
- centri CUP territoriali
- FARMACIE territoriali abilitate
- online su PRENOTO SALUTE

Le prestazioni sono soggette a ticket, se dovuto.

#### Prelievi domiciliari

Inviare mail a: <a href="mailto:centroprelievi.vado@asl2.liguria.it">centroprelievi.vado@asl2.liguria.it</a> indicando NOME-COGNOME-N. DI TELEFONO ALLEGANDO RELATIVE RICHIESTE MEDICHE

#### in alternativa

presso l'ambulatorio martedì – giovedì – venerdì dalle 9.30 alle 11.30

# Le prestazioni sanitarie sono altresì prenotabili presso:

#### Farmacia S. Pietro S.A.S.

Piazza Colombo, 1 il martedì e il venerdì dalle ore 9.00 alle ore 12.00 tel 019 745342

(in fase di trasferimento in Via Aurelia di fronte alla Casa del Turismo)

## CUP - Call Center numero verde gratuito 800098543

numero unico di prenotazione Attivo sia da telefono fisso che mobile dal lunedì al venerdì ore 8.00-18.00

## c/o Sportello CUP Vado Ligure

lunedì-martedì-mercoledì-giovedì orario dalle ore 8.30 alle ore 12.30 solo il mercoledì dalle ore 14.00 alle ore 16.30

## Per i residenti fuori Regione Liguria è attivo SOLO il Call Center



Where Are U è l'applicazione che ti permette di chiamare il Numero di Emergenza Europeo 112 inviando automaticamente i tuoi dati di localizzazione e le altre informazioni che hai incluso nell'app.

Vi invitiamo ad installarlo sul vostro smartphone.

#### Servizio di continuità assistenziale

(ex Guardia Medica)

#### Numero verde 800 556 688

Ore notturne dei giorni feriali dalle ore 20.00 alle ore 8.00

dalle ore 8,00 del sabato alle ore 8,00 del lunedì dalle ore 8,00 dei prefestivi alle ore 8,00 del giorno successivo alla giornata festiva gratuito solo per i residenti in Regione Liguria

Per i residenti fuori Regione

## il Servizio è a pagamento ed il compenso viene ritirato direttamente dal Medico

## SERVIZI SOCIALI A SPOTORNO

## Ufficio Servizi Sociali

piazza C.Stognone, 1

Accesso su appuntamento (tel 019 9482950 - 019 9482951)

### Associazione di volontariato "Il Melograno"

Vico Albini, 12 Per informazioni

Segreteria: tel. 349-8146076 dal lunedì al venerdì 9.00/11.00

#### Servizio Consegna Farmaci

rivolto ad anziani e persone fragili senza rete familiare, residenti nel comune di Spotorno

Per info contattare l'Ufficio Servizi Sociali

## INFORMAZIONI UTILI PER AFFRONTARE IL CALDO

- Bere molta acqua o altri liquidi di proprio gradimento
- Evitare lunghe esposizioni al sole
- Non bere bibite troppo fredde e in modo veloce
- Evitare le bevande alcoliche
- Fare pasti facilmente digeribili, con molta frutta e verdura e cibi cucinati in modo non elaborato
- Se assumete regolarmente farmaci o se seguite una dieta particolare, chiedere consiglio al proprio medico (potrebbe essere necessario fare delle variazioni o dei controlli)
- Non assumere farmaci senza il consiglio di un medico

### Livelli di rischio, cosa fare

**Livello 0** - Condizioni meteorologiche che non comportano rischi per la salute della popolazione

**Livello 1** - Pre-allerta

Condizioni meteorologiche che possono precedere il verificarsi di un'ondata di calore

**Livello 2** - Temperature elevate e condizioni meteorologiche che possono avere effetti negativi sulla salute della popolazione, in particolare nei sottogruppi di popolazione suscettibili

Livello 3 - Ondata di calore. Condizioni ad elevato rischio che persistono per 3 o più giorni consecutivi